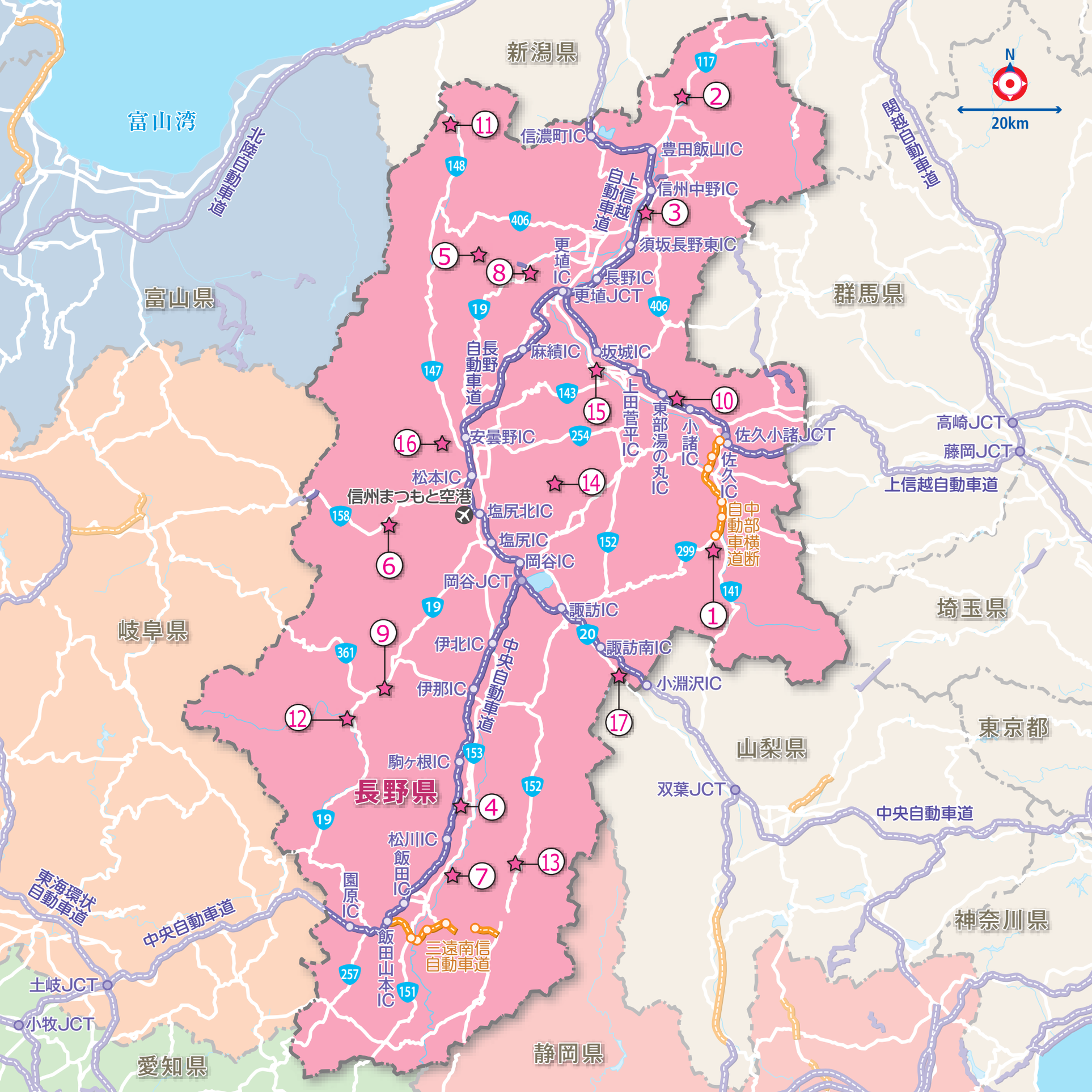
富山湾
北陸自動車道
新潟県
関越自動車道
N
20km
117
2
11
信濃町IC
豊田飯山IC
148
上信越自動車道
信州中野IC
3
406
須坂長野東IC
5
8
更埴IC
長野IC
更埴JCT
富山県
群馬県
19
406
長野自動車道
麻績IC
坂城IC
147
143
15
上田菅平IC
東部湯の丸IC
10
小諸IC
佐久小諸JCT
高崎JCT
藤岡JCT
16
安曇野IC
254
佐久IC
上信越自動車道
松本IC
14
信州まつもと空港
塩尻北IC
158
中部横断自動車道
6
塩尻IC
152
299
岡谷IC
岡谷JCT
141
1
諏訪IC
埼玉県
岐阜県
19
9
伊北IC
中央自動車道
20
諏訪南IC
361
伊那IC
小淵沢IC
12
17
東京都
山梨県
駒ヶ根IC
153
長野県
152
双葉JCT
4
19
中央自動車道
松川IC
飯田IC
13
7
園原IC
東海環状自動車道
中央自動車道
神奈川県
飯田山本IC
三遠南信自動車道
257
151
土岐JCT
小牧JCT
愛知県
静岡県