

キャンプシーズン到来！基本情報を網羅した、キャンプ必携の1冊

大人の遠足 BOOK プラス『キャンプのきほん』

2024年4月17日（水）に発売

JTBグループで旅行・ライフスタイル情報を提供する株式会社JTBパブリッシング（東京都江東区、代表取締役 社長執行役員：盛崎宏行）は、大人の遠足 BOOK プラス『キャンプのきほん』を2024年4月17日（水）に発売いたします。

本書の特徴

キャンプのはじめ方からギアやウエア、おすすめキャンプ場、キャンプ飯レシピなど、キャンプの「きほん」を網羅できる1冊です。キャンプ初心者にはわかりやすく、慣れている人にもよりキャンプが楽しめる情報を紹介しています。



目次

Chapter01：キャンプのはじめ方

キャンプのはじめ方、目的別キャンプ場案内など

Chapter02：キャンプウエアとキャンプ道具

キャンプウエアの選び方、レイヤリングのきほん、きほんのキャンプ道具、道具メンテナンスなど

Chapter03：知っておきたい！キャンプテク

快適なテントサイトをつくる、テントサイトコーディネート集、タープを張ろう、テントを立てよう、ペグの正しい使い方、きほんのロープワーク、テント内空間利用術など

Chapter04：キャンプ飯+α

キャンプ飯計画！、きほんのキッチン用品、キッチンスペースのつくり方、キャンプ飯レシピ、キッチン道具の片付け方など

Chapter05：キャンプのお楽しみ

火をおこす準備、焚き火をおこす方法、水遊び、植物観察、バードウォッチング、雨の日のお楽しみなど

Chapter06：マナー&いざに備える

キャンプのきほんマナー・Q&A、ケガ・病気の対処法、持ち物チェックリストなど



<書誌概要>

【書名】大人の遠足 BOOK プラス 『キャンプのきほん』

【定価】1,540 円 (10%税込)

【仕様】A5 判、176 ページ

【発行日】2024 年 4 月 17 日 (水) 発売

【発行】JTBパブリッシング

【販売】全国の書店 ネット書店

▼Amazon

<https://www.amazon.co.jp/dp/453315946X>

「大人の遠足 BOOK プラス」シリーズ好評発売中！

アウトドアライフに、もっと知識を「プラス」して、より快適に楽しめるお手伝いをいたします。

『はじめての山歩き』1,540 円 (10%税込)

<https://www.amazon.co.jp/dp/4533154638>

『これ何？がわかる草花図鑑』1,540 円 (10%税込)

<https://www.amazon.co.jp/dp/4533154646>

『はじめての野鳥観察』1,540 円 (10%税込)

<https://www.amazon.co.jp/dp/453315767X>



<お問い合わせ先>

JTBパブリッシング ブランド戦略室 pr-team@rurubu.ne.jp