

日本人選手の活躍を、現地でも日本でも応援！
「るるぶ」から、メジャーリーグベースボール公認の観戦ガイドブック登場！

『るるぶ メジャーリーグベースボール観戦ガイド』

2026年4月27日(月)発売

JTBグループで旅行・ライフスタイル情報を提供する株式会社JTBパブリッシング(東京都江東区、代表取締役 社長執行役員:盛崎宏行)は、『るるぶ メジャーリーグベースボール観戦ガイド』を2026年4月27日(月)に発売いたします。



※表紙はイメージです

メジャーリーグベースボール 2026年シーズンが開幕！今年も海の向こうで、熱い闘いが繰り広げられる!! 大谷翔平選手や山本由伸投手など、日本人選手のグラビアはもちろん、初心者向け MLB の基礎知識や本拠地マップ、ひと目でわかる歴史年表まで掲載。知れば知るほど、MLB 観戦が楽しめる情報満載です。

“今年こそ現地で観戦！”という人に向けては、ユニクロフィールド・アット・ドジャー・スタジアム(ロサンゼルス)、ヤンキー・スタジアム(ニューヨーク)など、日本人選手が活躍する7スタジアムのみどころ、フード、公式グッズなどを紹介。「るるぶ」ならではのわかりやすいガイド記事でお届けします。

日本で、現地で、MLB 観戦に役立つ充実の一冊です。

< 内容紹介 >

■ プレイバック！2025MLB

大谷翔平選手、山本由伸投手、佐々木朗希投手——2025年のワールドシリーズでドジャース連覇に貢献した3人の日本人選手に注目！ まだ記憶に新しい、白熱のワールドシリーズを写真で振り返ります。



■ 2026年、MLB注目の選手たち

大谷選手をはじめ、山本投手、鈴木誠也選手、菊池雄星投手、吉田正尚選手など、日本人選手を一挙に紹介。さらに2026年から、新たにMLBに挑戦している村上宗隆選手、今井達也投手、岡本和真選手や、チェックしておきたい日本人以外のメジャーリーガーもピックアップ！

■ 元メジャーリーガー、五十嵐亮太さんにインタビュー「MLBのすごさはパワーとスピード！」

自らの体験から感じたこと、記憶に残る2025年ワールドシリーズ第7戦、日本人選手へのエールや、五十嵐さんが教えてくれる「MLBなんでも質問コーナー」など。



■今年こそ！現地観戦ガイド

日本人選手の活躍でおなじみ、ユニクロフィールド・アット・ドジャー・スタジアムや、著名な日本人選手を多数輩出したヤンキー・スタジアム、シカゴ・カブスの本拠地、リグレー・フィールドなど、日本人選手がプレーするチーム本拠地のうち、日本から行きやすい7スタジアムをガイドします。スタジアムツアーやフード、グッズのほか、スタジアム以外でも楽しめる、選手やチームゆかりの地も紹介。観戦のついでに訪れたい観光地ガイドも。



■観戦をもっと楽しむ基礎知識、MLB 早わかり

初心者でも大丈夫！今さら聞けない基礎の基礎から、MLB を早わかりで解説。チーム数は？ 日米野球の違いは？ 基本用語やチームの本拠地、MLB の歴史、2025 年に米国野球殿堂入りしたレジェンド・イチロー選手の記録まで。知っている、今年の観戦がもっと楽しくなる！



<書誌概要>

【書名】『るるぶ メジャーリーグベースボール観戦ガイド』

【定価】1,870 円(10%税込み)

【発売日】2026 年 4 月 27 日(月)

【仕様】AB 判(天地 257mm×左右 210mm) 本誌 96 ページ(オールカラー)

【発行】株式会社 JTB パブリッシング

【販売】全国の書店、ネット書店ほか

Amazon:<https://www.amazon.co.jp//dp/4533172725>

楽天ブックス:<https://books.rakuten.co.jp/rb/18550498/>

<お問い合わせ先>
JTBパブリッシング ブランド・サステナビリティ戦略室 メール:pr-team@rurubu.ne.jp