

熊野古道 伊勢路を歩く

伊勢と熊野三山の聖地を結ぶ熊野古道伊勢路は「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産に登録されている。伊勢路は全行程約170kmを20以上のコースに分けて、歩くことができるよう整備されている。ここでは、その中でも代表的な3コースをピックアップしてご紹介!

伊勢路で最も美しい石畳が続く中級者向けコース



江戸時代に造られたといわれる美しい石畳

Data

スタート 道の駅 海山
ゴール JR尾鷲駅
歩行距離 約5.2km
歩行時間 約3時間25分

馬越峠 コース

●まごせとうげコース

☎ 0597-89-6172 (一社) 東紀州地域振興公社
MAP P127B2

紀北町と尾鷲市の境界にある峠で、熊野古道伊勢路の中で最も美しいとされる石畳の道が残されている。尾鷲ヒノキの美林を抜けて峠を越えれば、尾鷲の街並みを望む展望スポットも。

松本峠 コース

●まつもととうげコース

☎ 0597-89-0100 (熊野市観光協会)
MAP P127C5

スタート地点やゴール地点へのアクセスが便利で、所要時間1時間30分程度と伊勢路の中でも比較的距離も短い初心者向けのコース。美しい石畳や見晴らしの良い峠道など見どころも豊富。

➡峠までは自然石を石垣のように積み上げた野面乱層積みの石畳道が続く

Data

スタート JR大泊駅
ゴール JR熊野市駅
歩行距離 約3.1km
歩行時間 約1時間30分

➡松本峠にはお地藏様が鎮座する

歩きやすく情緒満点の初心者向けコース



熊野古道へのアクセス

【電車】 【車】



伊勢路最古の石畳も見られる中級者向けコース

Data

スタート JR新鹿駅
ゴール JR波田須駅
歩行距離 約4.5km
歩行時間 約2時間

波田須の道 コース

●はだすのみちコース

☎ 0597-89-0100 (熊野市観光協会)
MAP P127A4

JRの2つの無人駅の間を歩くコース。途中、伊勢路最古といわれる鎌倉時代の石畳を通ったり、民家の横を抜ける生活道路や海沿いの一般道路なども通るので景色も世界観もいろいろ楽しめる。

➡伊勢路で最も古い鎌倉時代の石畳。江戸時代のものに比べると一つ一つの石が大きいのが特徴

熊野古道・伊勢路の世界遺産スポット

熊野市の松本峠周辺には熊野古道の一部として世界遺産に指定されている景勝地が点在。時間があればぜひ立ち寄りたい!

鬼ヶ城

●おにがじょう

☎ 0597-89-1502 (鬼ヶ城センター)
MAP P127C5

熊野灘に面した断崖や荒波に削られた奇岩の絶景が続く景勝地。海に向かってポッカーリ口を開けたような洞窟や迫力満点の岩肌剥き出しの景観が国の天然記念物にも指定されている。

①熊野市木本町1835-7 ②JR熊野市駅から三重交通バス尾鷲行きで5分、鬼ヶ城東口下車、徒歩5分 ③見学自由 ④70台



獅子岩

●ししいわ

☎ 0597-89-0100 (熊野市観光協会)
MAP P127B5

まるで海に向かって吠える獅子のような形をした高さ約25mの巨岩。そのインパクト大な姿を見ようと多くの観光客が訪れる人気の観光スポットで、鬼ヶ城と同様に国の天然記念物。

①熊野市井戸町 ②JR熊野市駅から徒歩15分 ③見学自由 ④花の窟神社駐車場利用20台



花の窟

●はなのいわや

☎ 0597-89-2881 (花窟神社)
MAP P127B5

七里御浜に面して建つ高さ約45mの巨岩で、そのものが花の窟神社の御神体。毎年2月2日と10月2日の例大祭「お綱掛け神事」が有名。道の駅熊野・花の窟に隣接している。

①熊野市有馬町上地130 ②JR熊野市駅から徒歩20分 ③境内自由 ④20台

