



**2024年  
1月31日(水)  
発売予定**

※表紙・誌面はイメージです

**大人の遠足  
BOOK**  
東日本 | 9

# 高尾・奥多摩・奥武蔵・秩父の山あるき

本書は3~4時間で歩ける入門・初級の山から達成感のある中級の山まで、全55コースを掲載しています。これから登山を始めたい、ビギナーからステップアップしたい、夏山トレーニングしたいなど、さまざまなプランに対応できる山選びができます。全コースに所要時間、歩く距離、高低の険しさがわかる標高差と高低図、わかりやすい登山地図がコンパクトに収められています。

## 掲載エリア

### 【高尾・陣馬エリア】

高尾山、高尾山・小仏城山、南高尾山稜・草戸山、八王子城跡、景信山・陣馬山、生藤山、石老山、日連アルプス、津久井城山

### 【奥多摩エリア】

御岳山、大塚山・御岳山、日の出山、大岳山、高水三山、川苔山、本仁田山、倉戸山、鷹ノ巣山、御前山、麻生山・金比羅山、弁天山・城山、今熊山・刈寄山、浅間嶺、笹尾根・榎寄山、坪山、三頭山、奈良倉山・大マテイ山、雲取山

### 【奥武蔵・秩父エリア】

多峯主山・天覧山、日和田山、富士山、越上山・顔振峠、大高取山、子ノ権現、関八州見晴台、伊豆ヶ岳、棒ノ嶺、蕨山、武川岳、武甲山、琴平丘陵、丸山、大霧山、笠山・堂平山、官ノ倉山、仙元山、鐘撞堂山、宝登山、蓑山、城峯山、破風山、妙法ヶ岳、四阿屋山、両神山



本の仕様

定価:1,870円(10%税込)

判型:A5判(210mm×148mm)

ページ数:208ページ

★申込締切日★

2024年1月11日(木)

ご注文・お問合せは・・・

JTBパブリッシング 出版営業部

**FAX:03-4333-0213**

TEL:03-6219-9182

キリトリ線 ✂

貴店番線印	JTBパブリッシング	ご希望配本数 (新刊委託)
書籍扱い	1月11日(木) 申込締切	
大人の遠足BOOK 東日本 9		
<b>高尾・奥多摩・奥武蔵・秩父の山あるき</b>		
発売日: 1月31日(水) 予定 定価: 1,870円(10%税込)		
ISBNコード: 978-4-533-15639-7 Cコード: 2026		
貴店ご担当者:		担当者コード:

※発売日、書名、定価等は変更となることがございます。また、ご希望配本冊数を一部調整させていただく場合もございます。予めご了承ください。